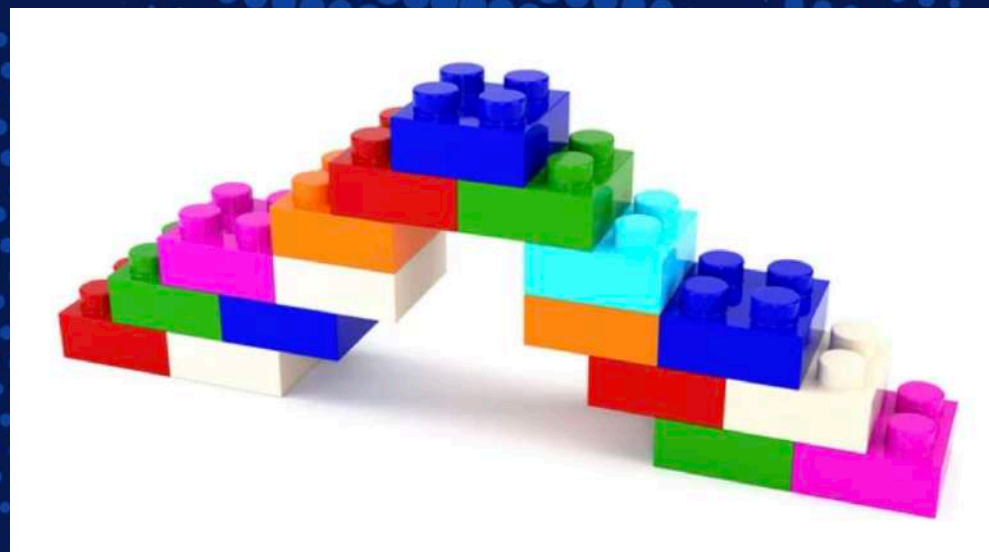


Individuální rozvoj hráče

Cesta hráče v kategoriích U13 - U15

Hráč a klub

- Hráč -> klub-> trenér
- VIZE X REALITA
- Provedení

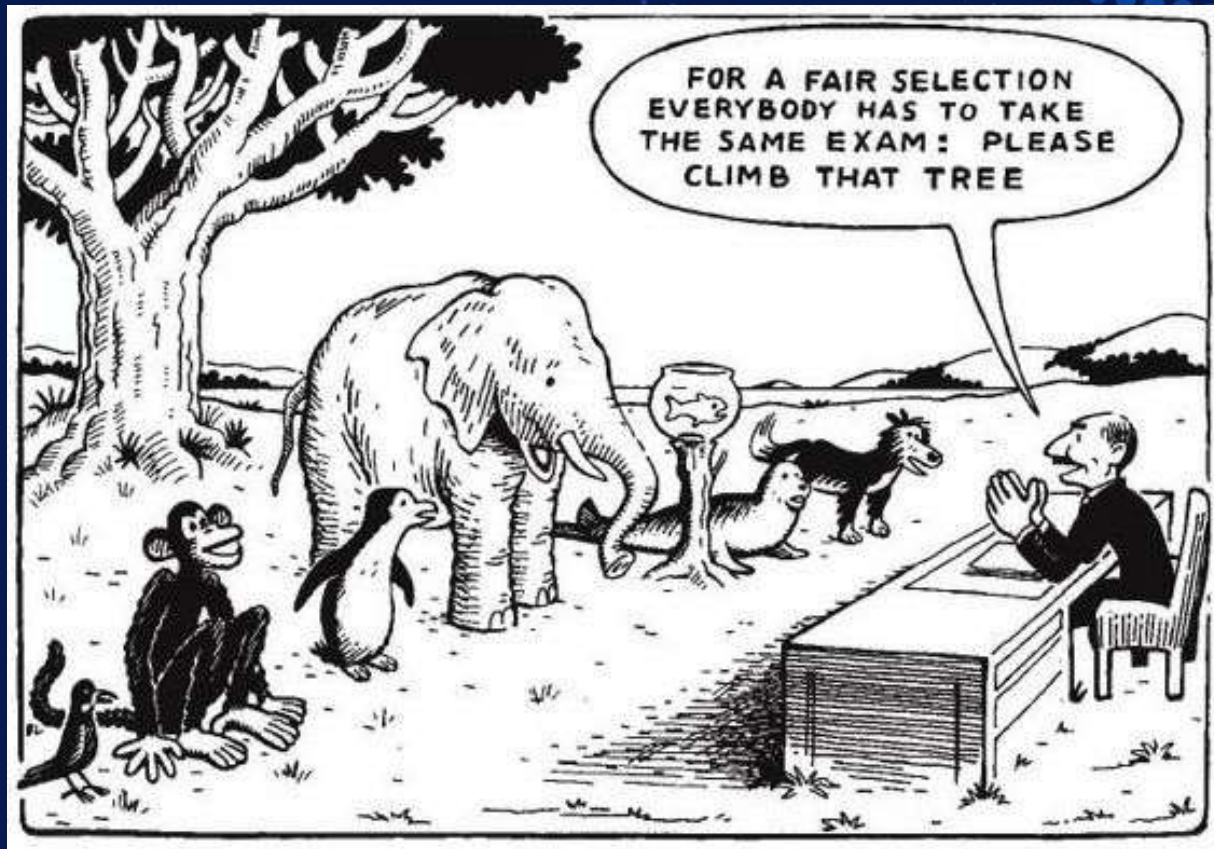


Skupina „Talent LTM“

- „Selekce“ hráčů
- Rozdělení tréninků
- Práce v týmových trénincích -
ovlivňování hráčů => počet jednotek



Specializace X Individualizace



Tréninkový proces

- On air drills -> dummy D -> game like sits.
- SSG - 1/1, 2/1, 2/2 apod.
- Obránce - za, vedle, před - pohyb startuje x reaguje na pohyb útočníka
- Útočník - statický, v pohybu, startuje x reaguje na pohyb obránce

Děkuji za pozornost

tbukovec@slavojbklitomerice.cz

+420 733 324 814

IG: [_buky_5](#)