

# Rozvoj útočných dovedností herní formou

**Kategorie Baby/Minibasketbal**

# Úvod do problematiky

- Jaká je naše trenérská (klubová) filosofie ?
- Jakou kategorii trénujeme ?
- Co je naším (klubovým) cílem ?
- Kolik máme trenérů na TJ?
- Jaké používáme pomůcky?
- Jaká je výkonnost mých svěřenců?



# Mysleme na to, že děti nejsou dospělí !!

# Osobnost trenéra

- Empatie - umět se vcítit do hráče, rodiče, ...
- Vzdělání - pracovat na sobě
- Vzor - Děti vás sledují
- Připravenost - Tréninkový plán (časové období), cíl TJ
- Pozitivní přístup - zapálení
- Umění komunikovat - slušně a s respektem
- Trpělivost - nechávat děti učit se kreativitou

# Perfektní trénink z pohledu trenéra

- Timing
- Dresscode
- Postavení na hřišti
- Bezpečnost
- Jasně pokyny
- Ukázky
- Připravenost
- Odbornost



# Základní principy vedení tréninkové jednotky

- Hra
- Dětský svět
- Pestrost
- Respekt
- Chybování
- Spolupráce
- Rozhodování
- Komunikace

# Základní tipy k TJ

- Na začátku zaujmout
- Herní pojetí
- Zapojení všech hráčů - i zraněných
- Jednoduše
- Přemýšlet o funkčnosti cvičení/hry
- Nechat děti střílet na koš ! :-)
- Hlídat počet opakování
- Nepřekombinovat - nedělat 10 cvičení/her za TJ ...

# Útočné herní činnosti jednotlivce

- Uvolnění hráče s míčem
- Uvolnění hráče bez míče
- Střelba
- Přihrávání
- Doskakování
- Clonění



**Hlavní věcí je, udržet hlavní věc  
hlavní věcí ! :-)**

# Děkuji za pozornost

[janvescom@gmail.com](mailto:janvescom@gmail.com)

+420 606 369 503