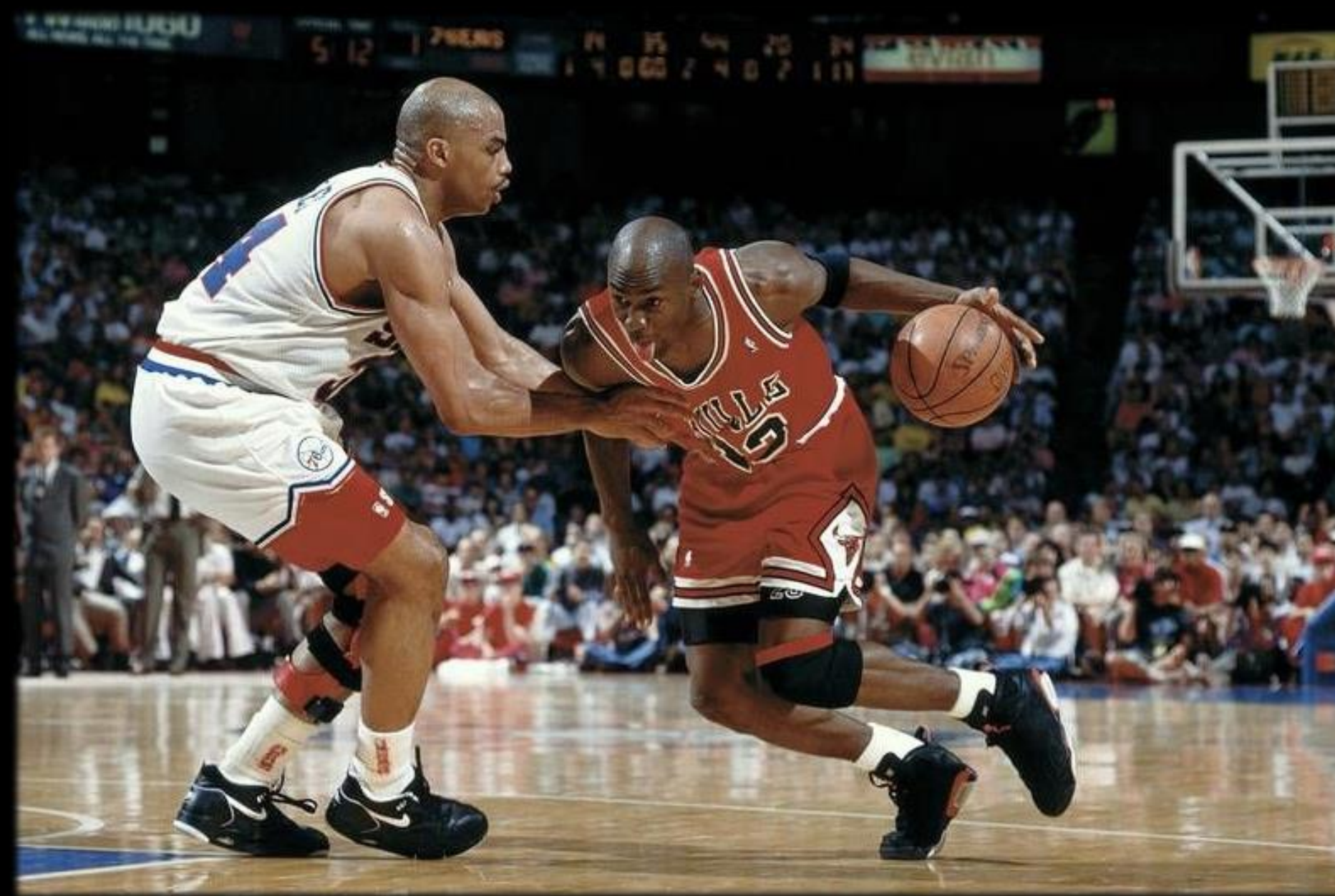
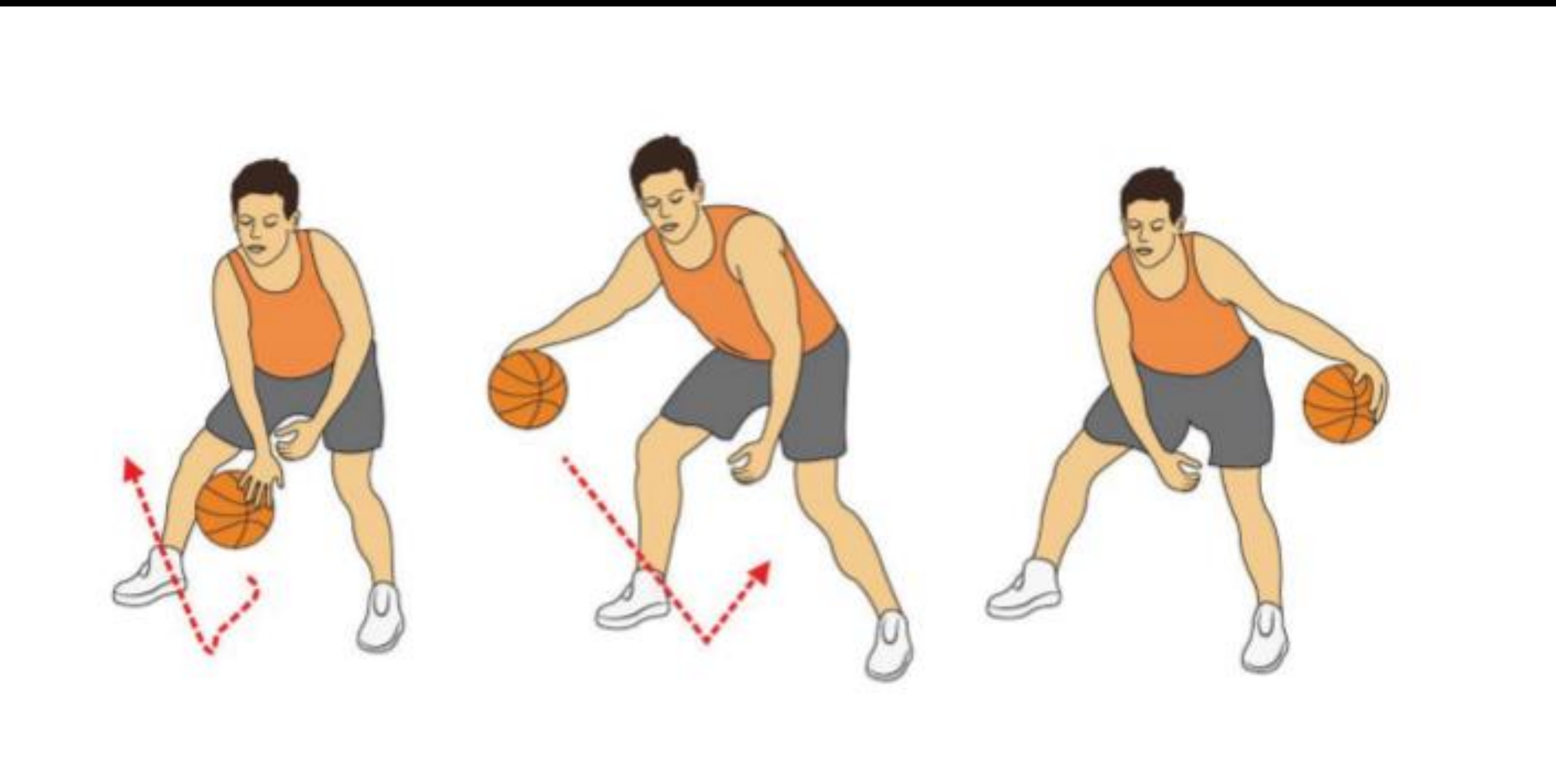


Základní dovednosti pro hru 1na1

Ing. Jan Šotnar



Technika / Taktika



Základní SKILLS

- Ballhandling
- Střelba
- Přihrávka
- Zakončení
- 1na1 skills
- Skills hráče bez míče
- Obrana hráče s míčem
- Obrana hráče bez míče

Učení Skills

- 1. Ukázka
- 2. Praktická část
- 3. Automatická fáze



Technika + Taktika (hra 1na1)

- Fáze A - Nácvik SKILLS (1na0)
- Fáze B - Nácvik s volbou/omezením (trenéra, spoluhráče)
- Fáze C - Živá obrana (1na1)
- Fáze D - Použití dovedností v herních situacích (small sided games)

Ukázka dovednosti

