

Náměty pro nové pojetí minibasketbalu



DĚTI, Hra a Zábava

Roman Bednář

Dospělý – trenér vs. Dítě – hráč

Dospělý – dítě / trenér - hráč

• Co chtějí trenéři?

- Rozvoj hráče (hrou, zábavou, implicitním učením s využitím adaptivní paměti :o)
- SOUTĚŽ / VÝSLEDKY
- Ambice – osobní, klubu, rodičů
- Zábavu a smysluplnou aktivitu pro děti
- Vytvořit vzhah ke sportu

• Co chtějí děti??

- Hra
- Zábava
- Kamarádi
- Emoce (spojené s učením, hrou, zábavou)
- Vítězství a porážky





tvůrce prostředí basketbalu

- TRENÉŘI / KLUBY
- Metodická Komise
- KBDM
- ČAMB
- ČABT
- OM

ODBORNOST

Východiska a cíle - celkový a dlouhodobý pohled

- Reakce na současný stav členské základny
- Roztříštěnost mezi oblastmi
- Potřeby klubů ČBF
- Sjednocení pohledu na basketbal dětí
- Zábava a Emoce
- **HERNÍ POJETÍ - PRAVIDLA**
- **Atraktivita prostředí - ORGANIZACE**
- Zapojení nových a menších klubů
- Setkání s více týmy v průběhu sezóny
- Zatížení hráčů adekvátně věku (fyzické / Psychické)

Basketbalové turnaje U10

připravované pojetí basketbalu dětí = přístup, pravidla a organizace

U10 – U13

2018 – 2022

Děti – Hra – Emoce



ORGANIZACE A PRAVIDLA

ORGANIZACE

- Turnajový způsob – 4 týmy
- Turnaje každý měsíc
- Prolnutí oblastí = více soupeřů
- Zohlednění výkonnosti týmů
- POŽADAVKY NA TÝMY / KLUBY

PRAVIDLA

- PRAVIDLA BASKETBALU =
„**KOŠ – FAUL – AUT**“
- Hrací čas
- Počet hráčů na hřišti
- Střídání
- Technické přestupky
- Fauly -

KLUBY A OBLASTI

Oblasti

- ZAJIŠTUJÍ ROZPIS TURNAJŮ
- Umožňují Prolnutní oblastí
- Zohledňují aktuální výkonnost týmů

KLUB

- ORGANIZUJÍ TURNAJ dle zpracovaného manuálu
- Zajišťuje zařazení dovednostních soutěží
- zajišťuje pomocné rozhodčí

TURNAJE U10 - pravidla

Pro-herní úpravy jdou v duchu pravidel normálního basketbalu s těmito níže uvedenými úpravami pro jednodušší chápání ve „světě dětí“ a zvýšení plynulosti hry. Základní myšlenkou úprav pravidel je zjednodušení pohledu na pravidla až do možné formy - **KOŠ – FAUL – AUT (přestupek)**, kdy ostatní pravidla by neměla dětem hru komplikovat.

Snahou je aby se co nejvíce hrálo, co nejméně stálo, a všichni na hřišti měli možnost rozumět tomu, co se na hřišti děje

TURNAJE U10 - pravidla

Hrací doba 4 x 8 minut hrubého času.

Koš je ve výšce 260 cm, hrací míč je velikosti 5.

Utkání se hraje v počtu 4 x 4 (do utkání může nastoupit až 15 hráčů v 1 družstvu).

Střídání není vázáno ke čtvrtinám ani času. Hráči mohou střídat opakovaně ve čtvrtině resp. v utkání – doporučuje se rovnoměrné zapojení všech připravených hráčů

V každé čtvrtině cca v polovině (při přerušení hry) je vyhlašován 30 sekundový oddechový čas rozhodčího. Jiné oddechové časy v utkání nelze využívat.

Každý koš se počítá za 2 body (neexistují 3bodové koše).

Prodloužení se nehraje – střílí se TH za pravidelného střídání týmů a postupném zapojení všech hráčů do počtu 5ti střel pro každý tým

Při žádném vhazování ze zámezí se nepodává míč rozhodčímu (výjimkou je situace střídání, kdy rozhodčí podává míč vhazujícímu po vystřídání)

Pravidlo o driblinku – důsledné posuzování přerušovaného driblinku a driblinku oběma rukama, ale s tolerancí např. při posuzování přenášeného míče.

Pravidlo o krocích – tolerance při zahajování i ukončování driblinku, rovněž při využívání obrátek (pískat jen „velké“ kroky).

Trestné hody se nestřílí - po faulu následuje vždy vhazování ze zámezí. Současně se nepočítají individuální fauly ani týmové fauly ve čtvrtině. Uplatňuje se pravidlo 3 fauly = 1 bod (plynulost hry).

Neuplatňuje se pravidlo 3, 8 a 24 vteřin. Pravidlo 5 vteřin uplatňovat jen při vhazování ze zámezí a to pouze při jeho výrazném porušení.

Na turnaje nejsou delegováni rozhodčí – utkání řídí určený trenér družstva, které aktuálně nehraje. Jeho úlohou by mělo být nejenom dohlížet na dodržování rámce pravidel, ale především vysvětlovat (stručně a jasně) hráčům svá rozhodnutí

HRA

DOVEDNOSTNÍ SOUTĚŽE

Diskuse, Qs and As