

pořádá v rámci „Vzdělávacího institutu trenérů“

## SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

Seminář se uskuteční v **neděli 2. listopadu 2014 ve Sportovním centru Nymburk** (Sportovní 1801, Nymburk). Jedná se o vybrané přednášky z pátého výukového bloku „Vzdělávacího institutu trenérů“, které jsou otevřeny pro všechny basketbalové trenéry.

### PROGRAM SEMINÁŘE:

- 18:15 – 18:45** Prezence účastníků, zahájení semináře  
**18:45 – 20:00** Ricardas Reimaris: Rozvoj odrazových a dopadových dovedností  
*přednáška v angličtině*  
**20:15 – 21:30** Michal Ježdík: Náměty k efektivnímu rozvoji hráčů

#### Ricardas Reimaris

- bývalý sprinter a několikanásobný litevský šampion na 60 a 100 metrů
- absolvent Litevské akademii tělesné výchovy
- kondiční trenér litevského RD U16 a U18 (2. místo na ME U16 v roce 2010), BK Ventspils, ČEZ Basketball Nymburk
- autor článků k problematice basketbalové kondiční přípravy

#### Michal Ježdík

- trenér českého RD mužů a RD mužů U20
- trenér Sparta Praha, ČEZ Basketball Nymburk, BK Prostějov
- odborný asistent na UK FTVS Praha
- certifikovaný lektor Českého olympijského výboru
- autor článků s basketbalovou tematikou

### PŘIHLÁŠKY NA SEMINÁŘ:

- 1) Přihlaste se nejpozději do 31. října 2014 na e-mail [tkapralek@cbf.cz](mailto:tkapralek@cbf.cz) a zároveň uhradte účastnický poplatek 200,- Kč na účet číslo 1716905504/0600 (konstantní symbol 308, specifický symbol 133, variabilní symbol = rodné číslo, do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení trenéra).
- 2) Přihlaste se v průběhu prezentace před zahájením semináře a uhradte v hotovosti účastnický poplatek 300,- Kč.

*Pro urychlení registrace a omezení administrativy na místě žádáme účastníky o upřednostnění první varianty. Jiné způsoby registrace než body 1 nebo 2 nejsou možné (tedy např. nelze zaslat přihlášku prostřednictvím e-mailu a následně zaplatit na místě v hotovosti jen 200 Kč).*

### BONUS pro účastníky semináře:

Účastníci semináře registrovaní nejpozději do 31. října 2014 (viz. přihlášky na seminář, bod 1) budou mít zajištěn volný vstup na utkání VTB ligy, ve kterém hostí ČEZ Basketball Nymburk euroligový UNICS Kazaň. Utkání začíná v 16:00 hodin v hale SC Nymburk.

Tomáš Kaprálek  
metodik ČBF

Česká basketbalová  
federace  
Zátopkova 100/2  
160 17 Praha 6  
IČO: 45770778 (2)