

pořádá v rámci „Vzdělávacího institutu trenérů“

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

Seminář se uskuteční v **neděli 25. května 2014 ve Sportovním centru Nymburk** (Sportovní 1801, Nymburk). Jedná se o vybrané přednášky ze třetího výukového bloku „Vzdělávacího institutu trenérů“, které jsou otevřeny pro všechny basketbalové trenéry.

PROGRAM SEMINÁŘE:

- 15:30 – 16:00** Prezence účastníků, zahájení semináře
16:00 – 17:15 Ronen Ginzburg: „High tempo game“ – nebojme se zrychlit hru
přednáška v angličtině
17:30 – 18:45 Michal Ježdík: Jak můžeme zlepšit hru hráčů na perimetru
19:00 – 20:15 Ricardas Reimaris: Quickness and agility – basketbalová rychlost (ukázky cvičení)
přednáška v angličtině

Ronen Ginzburg

- trenér českého RD mužů a izraelského RD juniorů U18
- trenér Bnei Hertzeliya, Ramat Hasharon, Bnei Hasharon, Maccabi Givat Shmuel, ČEZ Basketball Nymburk

Michal Ježdík

- trenér českého RD mužů a RD mužů U20
- trenér Sparta Praha, ČEZ Basketball Nymburk, BK Prostějov
- odborný asistent na UK FTVS Praha, certifikovaný lektor Českého olympijského výboru, autor článků s basketbalovou tematikou

Ricardas Reimaris

- bývalý sprinter a několikanásobný litevský šampion na 60 a 100 metrů
- absolvent Litevské akademii tělesné výchovy
- kondiční trenér litevského RD U16 a U18 (2. místo na ME U16 v roce 2010), BK Ventspils, ČEZ Basketball Nymburk
- autor článků k problematice basketbalové kondiční přípravy

PŘIHLÁŠKY NA SEMINÁŘ:

- 1) Přihlaste se nejpozději do 22. května 2014 na e-mail tkapralek@cbf.cz a zároveň uhradte účastnický poplatek 200,- Kč na účet číslo 1716905504/0600 (konstantní symbol 308, specifický symbol 133, variabilní symbol = rodné číslo, do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení trenéra).
- 2) Přihlaste se v průběhu prezentace před zahájením semináře a uhradte v hotovosti účastnický poplatek 300,- Kč.

Pro urychlení registrace a omezení administrativy na místě žádáme účastníky o upřednostnění první varianty. Jiné způsoby registrace než body 1 nebo 2 nejsou možné (tedy např. nelze zaslat přihlášku prostřednictvím e-mailu a následně zaplatit na místě v hotovosti jen 200 Kč).

Tomáš Kaprálek
metodik ČBF

Česká basketbalová
federace
Zátokova 100/2
190 17 Praha 6
IČO: 45770778 (2)