



institut sportovního lékařství

VÁS ZVE NA ODBORNOU KONFERENCI

SPORTOVNÍ VÝŽIVA 2014

**Institut klinické a experimentální medicíny
6. března 2014**

Odborní garanti

MUDr. Jiří Dostal
MUDr. Miloš Matouš

Organizační a programový výbor konference

Bc. Blanka Procházková

Tel.: +420 603 434 133

e-mail: blanka.prochazkova@sportovnikarstvi.cz

www.sportovnikarstvi.cz

Akce je určena pro lékařské i nelékařské pracovníky ve zdravotnictví, v lázeňství, trenéry, výkonnostní sportovce, nutriční terapeuty, výživové poradce a mnohé další. Konference je zařazena Českou asociací sester do kreditního systému vzdělávání všeobecných sester, nutričních terapeutů a asistentů ochrany veřejného zdraví a je bodově ohodnocena dle platné vyhlášky 4 kreditními body za pasivní účast.

Vložné činí 750,- Kč. V ceně je občerstvení na coffee breaku během konference a tištěné materiály. Další informace včetně přihlášky naleznete na www.sportovnikarstvi.cz

Program konference Sportovní výživa 2014

6. března 2014, Institut klinické a experimentální medicíny, Praha 4

7:30 Registrace účastníků
8:30 Zahájení konference a poděkování partnerům

Novinky ve světě sportovní výživy

8:45 RNDr. Pavel Suchánek: Nová potravinová pyramida. Co z ní plyne pro sportovce?
9:15 Mgr. Kumstát Michal Ph.D.: Aktuální doporučení ve sportovní výživě a jejich interpretace
9:45 MUDr. Jaroslav Větvíčka: Výživa a stravovací režim sportovců na olympiádě v Soči 2014

Výživa v průběhu života sportovce

10:15 Ing. Hrnčířková Iva Ph.D.: Výživa dětských sportovců
10:45 Mgr. Vlastimil Chadim:: Výživa sportovců v aktivní kariéře se zaměřením na vytrvalostní sport
11:15 MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.: Výživa sportovců po ukončení kariéry
11:45 Coffee break

Pro a proti. Je možný vrcholový sportovní výkon bez doplňků stravy?

12:15 Ing. Petr Havlíček: Sport bez doplňků stravy pro sportovce
12:35 PhDr. Miroslav Petr Ph.D.: Sport s využitím doplňků stravy pro sportovce
12:55 Moderovaná diskuze k oběma přednáškám – moderuje MUDr. Jiří Dostal
13:15 Oběd

Praktické aspekty sportovní výživy

14:15 MUDr. Miloš Matouš: Pohybová aktivita jako nástroj k redukci hmotnosti
15:05 Interaktivní workshop – telemedicína v praxi – Sherlog eVito
15:45 PhDr. Lucie Skalíková: Role sportovního psychologa při nutriční péči o výkonnostní sportovce
16:15 MUDr. Jiří Dostal: Suplementace železem. Ano či ne?
16:45 Ukončení konference

Ve foyer kongresového sálu bude po celou dobu konference umístěn poster nutriční terapeutky Květy Krajíčkové: Historie léčebné výživy v ČR

Praktické informace ke konferenci Sportovní výživa 2014

Místo a čas konání

Konferenční centrum – Institut klinické a experimentální medicíny, Vídeňská 1958/9
140 21, Praha 4
(GPS Loc: 50°1'21.04"N, 14°27'45.43"E)
Čtvrtek, 6. 3. 2014
Registrace účastníků: 7:30 – 8:30 hodin
Odborný program: 8:45 – 16:45 hodin

Pořadatel konference

Institut sportovního lékařství a.s., Ověnecká 380/9, Praha 7 – Letná, 170 00

Organizace a informace

Blanka Procházková, e-mail: blanka.prochazkova@sportovniklekarstvi.cz
mob.: +420 **603 434 133**

Doprava a parkování

MHD z metra Kačerov, autobusem č. 114, zastávka IKEM.
Parkovat můžete ve dvou nadzemních podlažích garážové budovy na vyhrazeném, nehlídaném parkovišti (GPS Loc: 50°1'15.63"N, 14°27'49.75"E), které je u hotelu Residence EMMY.
Parkoviště je přímo u příjezdové komunikace (ul. K Zelené louce) - naproti hlavní vjezdové vrátnici do areálu IKEM. Za každou započatou hodinu je parkovací poplatek 30,00 Kč.
Neplacené parkování je možné v okolních ulicích.

Informace pro zdravotníky

Kongres je schválen kreditní komisí České asociace sester a je započítán do systému celoživotního vzdělávání nelékařských pracovníků ve zdravotnictví. Body jsou přiděleny podle nové vyhlášky.

Stravování

Oběd lze přihlásit při vyplnění přihlášky a jeho cena bude přičtena k ceně vložného. Doklady za platbu obdržíte při registraci na konferenci zvlášť za vložné a zvlášť za oběd. Káva, minerálka a občerstvení bude podáváno o přestávce a je v ceně vložného.

Platby za vložné a za obědy

Vložné (750,- Kč) a oběd (150,- Kč) se platí v převodem na účet Institutu sportovního lékařství a.s., nejpozději do 27. února 2014. Informace o platbě naleznete v přihlášce.

Závazná přihláška

Závaznou přihlášku lze vyplnit přímo na webových stránkách www.sportovniklekarstvi.cz v sekci Vzdělávání.

Storno účasti

Storno účasti je nutno nahlásit organizátorovi předem, nejpozději do 27. února 2014.

Uzávěrka přihlášek: 27. 2. 2014