

BASKETBAL USK PRAHA

USK FUTURE STARS PRAHA ve spolupráci s
ČBF a Sdružením Basketbalových Trenérů pořádá:

AND1 SEMINÁŘ trenérů basketbalu

13. ledna 2013

Sportovní hala Folimanka

PROGRAM SEMINÁŘE:

15:30 - 16:00 Prezence a zahájení

16:00 - 17:00 Ken Scalabroni (trenér USK Praha)
Teaching toughness for basketball / Odolnost hráčů v basketbalu,
s aktivním překladem do ČJ.

17:00 - 17:45 Petr Habásko (kondiční specialista USK Praha)
Posilování trupu a horních končetin oproti posilování
končetin dolních.

17:45 - 18:45 Pavel Budínský - SPECIÁLNÍ HOST
Na vaše otázky bude odpovídat **trenér reprezentace mužů ČR a
BK Děčín**. Otázky je možné zasílat předem na usk@seznam.cz.

Seminář je výborem **SBT** zařazen mezi semináře, jejichž
absolvování lze využít při obnovování platnosti trenérské licence.

Účastníci semináře obdrží při prezenci bulletin s tématy
přednášejících a dodatečně také kompletní videozáznam.

Registrace na místě. Vstupné 100 Kč..



Ken Scalabroni
trenér USK PRAHA



Basketking.cz



www.uskpraha.cz | www.futurestars.cz

