



ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE SDRUŽENÍ BASKETBALOVÝCH TRENÉRŮ

ve spolupráci s
BK KLATOVY

pořádá

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

Seminář se uskuteční v **neděli 26. srpna 2012 v hale Centra míčových sportů** (U Elektrárny 527, Klatovy). Jako lektori na semináři vystoupí Michal Ježdík (sportovní ředitel ČEZ Basketball Nymburk) a Zdeňka Engelthalerová (kondiční trenérka BCM Nymburk).

Program semináře:

- 13:30 – 14:00 Prezence účastníků, zahájení semináře
- 14:00 – 15:30 Michal Ježdík: Hra bez míče (včetně ukázek cvičení)
- 15:30 – 16:30 Zdeňka Engelthalerová: Core v basketbalové přípravě (statický core trénink, dynamický core trénink, specifický basketbalový core trénink)

Přihlášky na seminář:

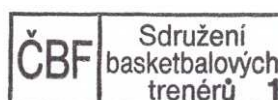
- 1) Přihlaste se nejpozději do 24. srpna 2012 na e-mail sbt@cbf.cz a zároveň uhradte účastnický poplatek 100,- Kč na účet číslo 1716905504/0600 (konstantní symbol 308, specifický symbol 33, variabilní symbol = rodné číslo).
- 2) Přihlaste se v průběhu prezentace před zahájením semináře a uhradte v hotovosti účastnický poplatek 300,- Kč.

Pro urychlení registrace a omezení administrativy na místě žádáme účastníky o upřednostnění první varianty. Jiné způsoby registrace než body 1 nebo 2 nejsou možné (tedy např. nelze zaslat přihlášku prostřednictvím e-mailu a následně zaplatit na místě v hotovosti jen 100 Kč).

BONUS pro účastníky semináře:

Každý účastník semináře obdrží při prezenci 1 volnou vstupenku na následné utkání Mistrovství Evropy žen U20 divize „B“ Česko – Řecko (utkáni začíná v 18:00 hodin v hale Čapkova).

Tomáš Kaprálek
metodik ČBF



Tomáš Kaprálek