

## SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU

Seminář se uskuteční v neděli 14. 12. 2014 od 17:00 v ČEZ Sportcentru (Maroldova 2, Děčín, 40502).

### **PROGRAM SEMINÁŘE:**

17:00 – 17:15 Prezentace účastníků, zahájení semináře

17:15 – 18:00 Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.: zahřátí před tréninkem (bosu, trx, aquahit, box guma)

18:00 – 18:45 Petr Toncar, DiS.: zranění, prevence a tejpování kotníků a kolen

18:45 – 19:15 Ladislav Neuman: komunikace rozhodčí – trenér – hráč při zápase, kontaktní situace, aplikace pravidel a výkladů

### **PŘEDNÁŠEJÍCÍ:**

#### Vladimír Hojka

- asistent na katedře atletiky UK FTVS od roku 2002 (odborný asistent od 2013)
- kondiční trenér BK Děčín od roku 2010
- kondiční trenér RD mužů v letech 2010-2013

#### Petr Toncar

- fyzioterapeut a jednatel společnosti Rehabilitace Kateřina s.r.o.
- fyzioterapeut RD mužů v letech 2010-2013
- zakladatel MTC konceptu v ČR (kineziotaping)
- fyzioterapeut BK Děčín v letech 2003-2007

#### Ladislav Neuman

- předseda DK ČABR – SeČ
- rozhodčí – praxe 21 let, v současnosti 1. liga mužů
- trenérská licence B, 10 let u mládeže BK Děčín

## CENA SEMINÁŘE:

Cena semináře je 350,- Kč. Účastníci z Ústeckého kraje platí pouze 50,- Kč (dotace ve výši 300,- Kč bude hrazena z Projektu).

## PŘIHLÁŠKY NA SEMINÁŘ:

1) Přihlášky je nutno zaslat nejpozději do 10. 12. 2014 na e-mail [soukup@bkdecin.cz](mailto:soukup@bkdecin.cz) a zároveň uhradit účastnický poplatek 50,- (případně 350,-) Kč na účet číslo 25930431/0100 (konstantní symbol 308, specifický symbol 2014, variabilní symbol = rodné číslo, do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení trenéra).

2) Možnost přihlásit se v průběhu prezentace, před zahájením semináře a uhradit v hotovosti účastnický poplatek 350,- Kč.

## REGISTRACE:

Pro urychlení registrace a omezení administrativy na místě žádáme účastníky o upřednostnění první varianty. Jiné způsoby registrace než body 1 nebo 2 nejsou možné (tedy např. nelze zaslat přihlášku prostřednictvím e-mailu a následně zaplatit na místě v hotovosti jen 50,- Kč).

## POZNÁMKA:

Účast na semináři lze využít při obnovování platnosti trenérské licence.