

PRVNÍM TRENÉREM BYL AŽ TEN TŘETÍ

Florbal je sport, o kterém se před třiceti lety u nás nevědělo téměř nic. Hrál se hlavně ve Skandinávii, ale v Česku se podařilo nastartovat boom sportu s plastovými holemi a míčkem. Národní tým patří k absolutní světově elitě a ve špičkových zahraničních klubech hrají i čeští florbalisté. Matěj Jendřišák, ten momentálně nejlepší, nastupuje za švédský Linköping.

TEXT: JIŘÍ NIKODÝM

Moje první tréninky

„Až do svých jedenácti let jsem nedělal žádný sport. Tenkrát jsem poznal florbal, se kterým jsem začal, a už jsem u něho zůstal. První tréninky si už moc nepamatuji. Myslím, že hlavní náplní bylo hraní a trochu technika, ale nic převratného. Trenér byl klučina, co taky hrál a měl rád florbal.“

Co mi nejvíc dal první trenér

„Myslím si, že skoro nic, co se trenérských věcí týče. Hlavně jsme měli radost ze sportu a bavilo nás trénovat a hrát zápasy. Já za svého prvního oficiálního trenéra považuji až v podstatě třetího v pořadí, Ivoše Jochmana. Ten mě naučil veškerým základům taktiky, fyzicky a dalších věcí. Ale dělal to tak nenásilným způsobem, že nás tréninky pokaždé hrozně moc bavily. Tenkrát mi bylo 13 let, ale dodnes jsem mu za spoustu věcí a návyků vděčný.“

Jak mě ovlivňovala osobnost trenéra

„Nejsem si jistý, že byla až tak moc důležitá. Myslím, že nejdůležitější věk v rozhodování je kolem osmnácti. Já jsem se rozhodl, že chci

i po střední škole dělat florbal naplno, ale nebylo to kvůli trenérům. Rozhodně ale můžu říci, že jsem nebyl v opačné situaci. Nikdy jsem nechtěl kvůli nějakému trenérovi skončit.“

Jak jsem si zvykal na nová prostředí a trenéry

„Do nového prostředí jsem se pokaždé těšil, takže mi to určitě pomohlo v adaptaci. V podstatě až na Tatran Střešovice si mě všude vyhlédli trenéři a tím pádem jsem věděl, že je o mě zájem, a když budu dělat všechno, co mám a umím, šanci dostanu. Jen v Tatranu to bylo složitější. Trenéři se dokonce vyměnili a já jsem cítil, že nepatřím do okruhu hráčů, na kterých chtěl trenér stavět.“

V čem se liší trenéři v Česku a Švédsku

„V taktických věcech a detailech. Jinak rozdíly nejsou tak velké, ale jsou to ty drobnosti, které dávají švédským trenérům náskok.“

Čím si u mě trenéři získávají respekt

„ŠVÉDSKÝM TRENÉRŮM DÁVÁJÍ NÁSKOK
DROBNOSTI. OD ČESKÝCH SE LIŠÍ
V TAKTICKÝCH VĚCÍCH A DETAILECH.“



FOTO: PROFIMEDIA.CZ

MATĚJ JENDRIŠÁK

Pozice: florbalový útočník

Narozen: 3. dubna 1989 v Havířově

→ **Hráčská kariéra:** Havířov (2005-08), Tatran Střešovice (2008-09), Chodov (2009-14), Linköping (Švéd. 2016-?)

→ **Úspěchy:** 2x bronz na MS (2010 a 2014), stříbro na juniorském MS (2007), 2x stříbro v extralize (2007 s Havířovem, 2009 s Tatranem)



FOTO: PROFIMEDIA.CZ

MATĚJ JENDRIŠÁK, DLOUHOLETÁ
REPREZENTAČNÍ OPORA A ÚTOČNÍK
ŠVÉDSKÉHO LINKÖPINGU, PODLE
ODBORNÍKŮ JEDEN Z PĚTI
NEJLEPŠÍCH FLORBALISTŮ SVĚTA

„Základem je, že vědí, co chtějí. Jakým stylem hrát, jaké hráče vybrat a jak namíchat ten správný mix, aby mužstvo fungovalo.“

Jaký typ trenérů mi vyhovuje

„Mám rád komunikativní trenéry, co ale umí i rázně zakročit. Od trenéra hlavně očekávám, že udrží na uzdě mužstvo a nevzniknou nějaké třecí plochy.“

Který z trenérů mě nejvíc posunul a jak toho docílil

„Složitější otázka. Nejvíc určitě ten třetí v pořadí Ivoš Jochman, to byl největší skok. V pozdějším věku určitě ten ve Švédsku. U nás jsem už poslední roky nedělal moc velké výkonnostní skoky, ale s příchodem do Linköpingu jsem se zase o pár procent posunul. A jak? Základ byl určitě v taktické stránce, řeší se detaily a věci, které u nás moc nerozebíráme.“

Jak se mnou trenéři komunikují

„Měl jsem štěstí na komunikativní typy, kteří se snažili s hráči mluvit. Ať už před sezonou, v jejím průběhu nebo až po skončení. Téma jsou taková klasika. Před sezonou, co se ode mě očekává, v čem bych se měl zlepšit, co dělám dobře a podobně. Během sezony hodně o pocitech, jestli člověk není dole. A pokud ano, jak mu pomoci získat sebevědomí, jak funguji v týmu. A po sezoně pak kompletní zhodnocení.“

Tykám trenérům?

„Je to hodně podle věku, ale tím, že většina trenérů je mladších ročníků, tak si tykáme. Je to u nás i ve Švédsku dost podobné.“

Jsou trenéři ve florbalu autoritativní?

„Názory si vyslechnou často, ale jen, aby si vyslechli, co si myslí hráči o hře, soupeři a podobně. Diskuze se tolik nepřipouští. Přece jenom je to osoba trenéra, která je zodpovědná za obraz hry a výsledky.“

Kolikrát jsem válčil s trenérem

„Vyhrocený vztah jsem s trenérem neměl. Jen jednou se trochu vyostřila situace na Chodově, ale bylo to s větším počtem hráčů. Jinak si myslím, že zatím jsem v tomhle směru měl štěstí.“

Největší bouřlivák

„Z těch, kteří mě vedli, asi ten poslední, Johan Astbrant z Linköpingu. Není to ale nic hrozného. Nejčastěji komunikuje s rozhodčími. Je schopen udělat velký vítr v šatně, ale že by třeba rozkopával koše nebo dveře, tak to ne.“

Mé trenérské ambice

„Trenérské ambice nemám. Nevidím se po kariéře jako trenér na vysoké úrovni. Ale trénování mě docela bavilo a baví, tak se budu třeba věnovat nějakým dětem.“

„Mám rád
komunikativní
trenéry, co ale umí
i rázně zakročit.“