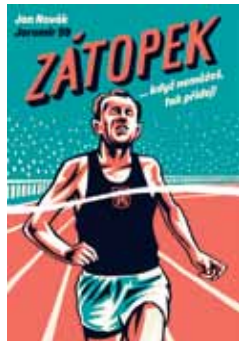


# K N I H Y POD STROMEČEK

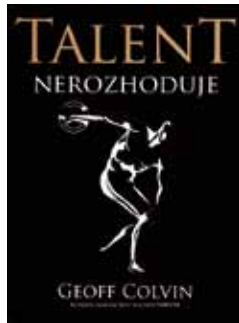


## 2. Zátopek ...když nemůžeš, tak přidej! *[Jan Novák, Jaromír 99]*

Neobvyklý životopisný komiks vykresluje Emila Zátopka v barvách, ale přitom civilně a bez pompy. „Je to hranice bolesti a utrpení, která dělí chlapce od mužů,“ říkával Emil Zátopek. Každá jeho grimasa v závodě pak potvrzovala, že ví, o čem mluví. Život je někdy hodně syrová bolest a ne vždycky dostanete medaili. Je důležitější vyhrát, nebo se postavit za kamaráda a pomoci prosadit, aby taky mohl na olympiádě závodit? Tenhle chlap dokázal v životě obojí, byl svůj, a přesto se stal nejlepším. Nebo právě proto?

## 4. Talent nerozhoduje *[Geoff Colvin]*

Tohle dílo je odpovědí těm, kteří se stále vymlouvají na nedostatek talentu, celkovou nepřízeň osudu a obdařenost těch ostatních. Novinář Geoff Colvin nabízí trochu jiný pohled. Talent? Fajn. Tvrdá práce? Samozřejmě! Mistrovství je ale výsledkem soustavného a uvědomělého cvičení s pevně danou vizí - a vírou v sebe a svůj cíl. A přiznejme si: kolik z nás se rozhodlo být v něčem nejlepší na světě a kolik z nás mělo trpělivost za tím alespoň deset let jít? Dobrá zpráva: když to vydržíte, nejspíš se vám to podaří!



## 5. Cesta k vítězství *[Pat Riley]*

Pat Riley je nejen jedním z nejúspěšnějších koučů basketbalové historie, ale také skvělým odborníkem v oblasti managementu. Převzal řadu původních myšlenek z teorie strategických her a rozpracoval je do vlastních vzorců motivace, vůdcovství a budování týmů. Jeho modely definice a dosahování cílů jsou vzorem a inspirací nejen pro kouče v profesionálním sportu, ale i pro vizionáře a šéfy malých i velkých podniků. Proto Rileyho jako motivátora a řečníka vyhledává řada velkých korporací jako AT&T, McDonalds nebo Toyota.



## 3. Úspěšné koučování týmu *[Lothar Linz]*

„Respekt si získáte díky své kompetenci a důvěryhodnému důslednému chování,“ vzkazuje Lothar Linz koučům. Čte se to samozřejmě a lehce, stejně jako celá kniha. Teorie je v ní minimum, zato spousta praktických rad a postupů pro práci s týmem.

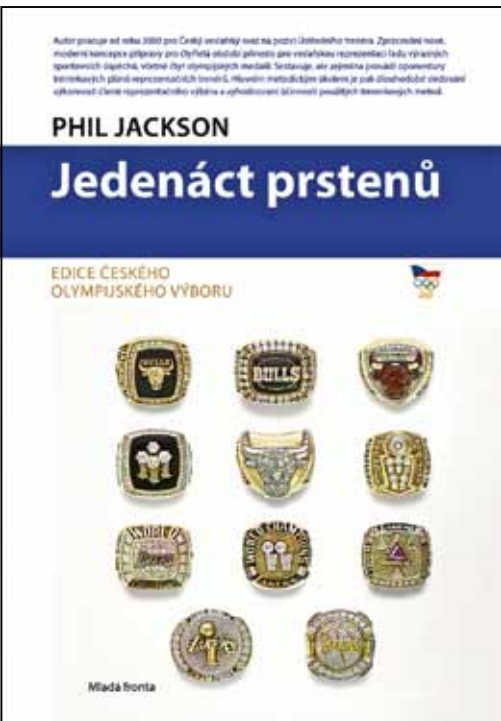


Pokud jste tohoto člověka slyšeli v Praze přednášet, znáte tajemství jeho úspěchu. Nenápadný chlápek, který svým svěřencům z různých zemí a sportů pomohl na třech olympiádách vyhrát řadu medailí, kouzlí jednoduchými slovy. Pokud koučujete tým, mějte tuhle knihu na nočním stolku!

# 1.

## Jedenáct prstenů *[Phil Jackson]*

„Zenový mistr“ a syn rodičů-pastorů Phil Jackson získal jako profesionální kouč s týmy Chicago Bulls a Los Angeles Lakers mnoho titulů mistra NBA. Jeho vlastní osobní autenticita dokázala spojit součtivé individuality do skvěle fungujícího týmu. A tahle kniha? Indiánské šamanské praktiky, zen, koučovací triky a hluboká moudrost. Kdybyste si někdy chtěli vzít na opuštěný ostrov jedinou knihu pro kouče, vezměte si Jedenáct prstenů. Až pro vás po letech přijede loď, budete jiným člověkem. A pokud by loď snad nepřijela, budete mít pořád co číst!



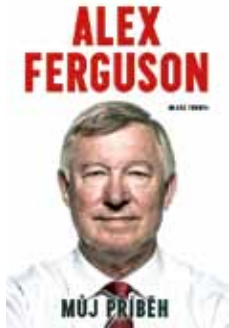
## 7. Leave No Doubt *[Mike Babcock]*



Pokud si kromě koučování chcete vylepšit i angličtinu, sáhněte po knize, která zní v překladu Bez stínu pochybnosti, ale česky dosud nevyšla. Mike Babcock, současný trenér Detroit Red Wings, je jediným koučem hokejové historie, který se svými týmy vyhrál Stanley Cup, mistrovství světa i olympijské hry. V knize je jeho krédo, jak dosahovat snů. Pokud hledáte inspiraci, jak to podstatné okolo sebe nacházet, rozpoznávat a řešit, najdete ji právě tady. A nebojte se – americký Amazon vám knihu do Vánoc určitě stihne doručit.

## 9. Můj příběh *[Alex Ferguson]*

Sir Alex si ve své biografii nebere servítky a popisuje svět špičkového fotbalu, jak ho za poslední čtvrtstoletí viděl. Hvězdy nejsou jen hvězdy, ale také lidé, kteří se zamilovávají, dělají občas pitomosti nebo pijí nad míru – to je život na fotbalové hraně. Dlouho očekávaná kniha vzbudila před třemi lety v Británii rozruch a plnila titulky novin. Beckham nebo Rooney sice neovládají český mediální prostor tolik jako na Ostrovech, ale kniha je to skvělá. Kolik koučů na světě dostalo za svou práci od královny šlechtický titul?



## 6. 6. Zaostřeno na fotbal *[Bill Beswick]*

Kdepak jen na fotbal... Bill Beswick je legendou sportovní psychologie a pracoval s velkým množstvím týmů Premier League. Původně basketbalový trenér pomáhá ale dosahovat optimálního výkonu řadě britských olympioniků různých odvětví. Přínosem knihy je obrovské množství konkrétních názorných rad, tabulek a návodů, jak postupovat v různých situacích života týmu. Ať už jde o motivaci, sebehodnocení či přípravu na utkání, Beswick má vždy k ruce vyzkoušený návod. Zkuste to taky!



## 8. 50 nejlepších rad pro úspěšné kouče *[Gillian Jones, Ro Gorell]*

Určeno nejen sportovním koučům. Autoři nemluví o světě branek a bodů, ale popisují celou paletu nástrojů a vyzkoušených a účinných koučovacích technik. Potřebujete z lidí dostat to nejlepší a pomoci jim odhalit jejich plný potenciál? Potřebujete zjistit, kdy hráče podržet a kdy ho nakopat do zadku, aby se začal chovat dospěle a plnil smlouvanou roli? Potřebujete se naučit klást správné otázky? Tady najdete řadu pomůcek nejen pro práci se sportovním týmem, ale i pro podmrčené hodiny všedního dne.



## 10. Nahý bojovník *[Pavel Tsatsouline]*

Kniha o síle od silného instruktora speciálních jednotek. S jeho pomocí nezískáte objem mrtvých svalů, ale především funkční sílu. Síla je v Tsatsoulinově pojetí dovednost a té také učí. Stačí vám vlastní tělo, nepotřebujete žádné přístroje ani návštěvu naleštěného fitka. Někdo říká, že je kniha zbytečně tlustá a že by se dala napsat méně slovy; navíc se prý věnuje jen dvěma cvikům. Takže pokud hravě zvládáte dřep na jedné noze a klik na jedné ruce, nemusíte si tuhle knížku kupovat. Ostatní se v ní dozvědí, jak na to.

