

Coach

COACH. Čtvrtletník.
Ročník 1., číslo 4,
vychází 15. 12. 2016.
Samostatně neprodejné, vychází
jako příloha deníku SPORT.
Adresa: 170 00 Praha 7,
Komunardů 1584/42, e-mail:
magazinsport@cncenter.cz,
www.isport.cz,
telefon: popředvolbě
+420 225 97 volte linku 5275,
Redakce - linka 5111.
Šéfredaktor: Lukáš Tomek,
vedoucí redaktor: Petr Schimon,
grafici: Dagmar Šenfeldová,
Jaroslav Komolý, **autorka**
grafické úpravy: Pavla Veselá,
redakční rada: Michal Ježdík,
Filip Šuman, Zdeněk Haník,
Michal Barda,
inzerce: Jan Nassir (7338),
jan.nassir@cncenter.cz, **ředitel**
inzerce: David Šároch (7227),
kontakt na inzertní poradce:
linka 7512, **marketing:** Dominika
Lakomá (7489), **ředitel výroby**
adistribuce: Libor Berka (7283).
Vydává: CZECH NEWS
CENTER a.s., Komunardů
1584/42, 170 00 Praha 7,
IČO: 02346826
Generální ředitelka:
PhDr. Libuše Šmuclová.
Rozšiřují společnosti PNS a.s.
Tiskne: EUROPRINT a.s.,
ISSN 2464-6865.
Registrace
MK ČR E 22423.
Nevyžádané rukopisy, fotografie
a kresby se nevracejí. Redakce
nezodpovídá za obsah inzerátů.
Publikování nebo jakékoli jiné
formy dalšího šíření obsahu
časopisu COACH jsou bez
písemného souhlasu vydavatele
zakázány.
© CZECH NEWS CENTER a.s.

obsah

Legendární
oštěpař
v trenérské
roli

← 4

ROZHOVOR
S JANEM ŽELEZNÝM



Nedávný nej-
lepší házenkář
světa o učení
a naslouchání

← 14

POHLED SPORTOVCE:
FILIP JÍCHA

Jackson, Fergu-
son a další knihy
pod stromček

← 18

TOP 10

Holoubek či
Nagelsmann příliš
mladí pro úspěch?

← 20

HLAVNÍ TÉMA

Názory
psychologů
z NY Yankees
nebo Bayeru
Leverkusenu

← 30

COACHING

34

SPORTOVNÍ
PSYCHOLOGIE

Trénování není
koučování

← 38

CO MĚ NAPADÁ,
KDYŽ BĚHÁM

← 40

FIKTIVNÍ ROZHOVOR

editorial

15. 12. 2016

Máme vzdělané fanoušky!

V týdnu na přelomu listopadu a prosince jsem zažil tři velmi významné události. V pondělí jsem byl na vynikající přednášce Mariana Jelínka pro trenéry o koučinku. Ve středu na výborném zápase spartánské devatenáctky proti o více než rok starším hráčům tureckého Izmiru v mládežnické Lize mistrů. A v pátek jsem byl pozván na besedu do Všedobrovic, malé vesničky u Prahy, kterou organizoval profesor Antonín Pařízek a moderoval Petr Svěcený.

Cestou jsem přemýšlel, jak budu odpovídat na otázku typu: Kolik berou fotbalisté Sparty? Ale na to se v sále plném dětí, žen a pánů různého věku nikdo nezeptal. Padaly jiné otázky. Proč se nám nedaří udržet pozice, které jsme měli před deseti a více lety? Odpověď nemáme v našem sportu dostatečně vyřešenou.

Jak má vypadat správný kouč a co musí umět? S lidmi v sále jsme se shodli, že správný kouč musí umět vyhodnotit sportovní potenciál hráčů a posunout individuální výkonnost co nejdále k maximu tohoto potenciálu. Musí tedy umět hráče zlepšovat. Ale těžko se mi odpovídalo na to, kolik českých hráčů se v tuzemsku opravdu zlepšuje. Kouč musí také zlepšovat výkonnost týmu, tedy organizaci hry a vědomé součinnosti. Musí umět reagovat i při vývoji zápasů. Vstupovat do nich aktivně a pomoci pokynů korigovat hru.

Vzdělávají se u nás trenéři dostatečně? „Myslím si, že ne,“ řekl jsem. A co je v trénování nejtěžší? „Umět přenést do praxe to, co říkáme,“ odvětil jsem.

Ve Všedobrovicích jsem si připadal jako na odborném semináři. Až potkám Mariana Jelínka, řeknu mu, jaké vzdělané fanoušky máme.

Byl to dobrý týden.

P.S. Ve Všedobrovicích byl i jeden ortodoxní slávisťák. Jeho milovaný tým zrovna hrál ve Zlíně. On zápas neviděl, protože s námi vydržel debatovat až do konce. A to už bylo ve Zlíně dohráno. Beseda, která měla trvat hodinu, se totiž protáhla na více než tři hodiny.

JAROSLAV HŘEBÍK,

ŠÉF FOTBALOVÉ MLÁDEŽE V AC SPARTA PRAHA

Termín uzávěrky: 6. 12. 2016 | TITULNÍ SNÍMEK SPORT: JAROSLAV LEGNER

VESPOLUPRÁCI:

Czech News Center 7

